Comment choisir sa batterie externe

Les 5 critères à vérifier avant d’acheter

1. La capacité (mAh)

Combien de recharges ? Capacité × 0,65 ÷ capacité du téléphone.

2. La puissance (W)

20 W pour un smartphone, 30 W tablette, 60 à 100 W ordinateur.

3. Les connectiques

USB-C PD indispensable, USB-A, MagSafe ou induction selon vos appareils.

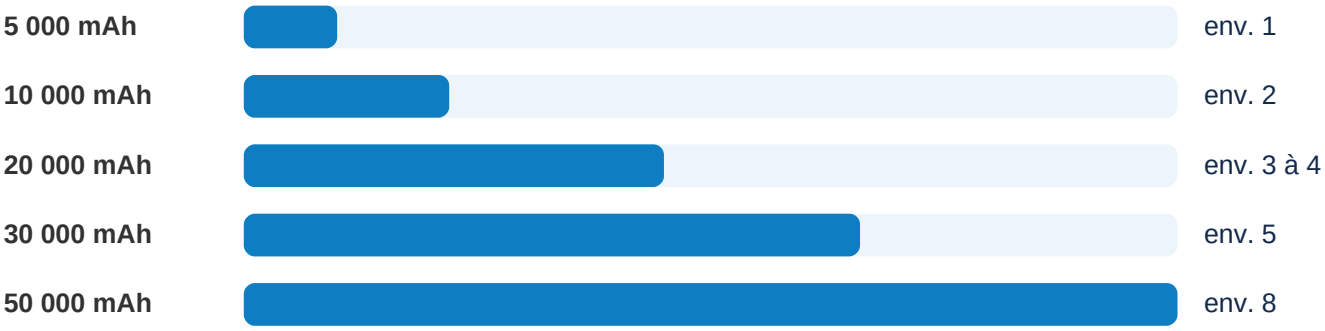
4. Format et poids

10 000 mAh : env. 200 g · 20 000 mAh : env. 400 g · 50 000 mAh : env. 1 kg

5. Sécurité et durée de vie

Certifiée CE, protections surcharge et surchauffe, 300 à 500 cycles.

Nombre de recharges (smartphone de 4 000 mAh)



Quelle batterie selon votre usage ?

Le tableau récap et la checklist

Usage	Capacité	Puissance	À privilégier
Quotidien	5 000-10 000 mAh	20 W	Compacte, USB-C, MagSafe
Gros utilisateur	20 000 mAh	20-30 W	2 sorties, écran LED
Voyage / camping	30 000-50 000 mAh	30 W et +	3 ports, lampe, solaire
Ordinateur	20 000 mAh et +	60-100 W	USB-C PD, câble 100 W

Ma checklist avant d’acheter

- [ ] Je sais combien de recharges il me faut
- [ ] Au moins 20 W en USB-C Power Delivery
- [ ] Assez de ports pour mes appareils
- [ ] Un poids que je peux porter tous les jours
- [ ] Certifiée CE avec protections intégrées
- [ ] Moins de 100 Wh (env. 27 000 mAh) si je prends l’avion

Notre conseil :
une 20 000 mAh en USB-C PD 20 W est le choix le plus polyvalent.